FOREDRAG / TEAMUTVIKLING / MODERERING

Fra bunn til topp

Mer enn et foredrag. En vei videre.

MORTEN F RØSTEN
Fra bunn til topp



På Breithorn, juli 2026

I januar 2025 klarte Morten knapt å gå 200 meter. Halvannet år senere sto han på en alpetopp over 4000 meter.

Men det viktigste er menneskene, valgene og det vi kan få til sammen. Med humor, selvironi og erfaring fra næringslivet gir Morten historien relevans langt utover fjellet.

TRE MÅTER Å MØTES PÅ

FOREDRAG

En historie som treffer

En personlig fortelling, knyttet til deres mål og hverdag.

45–60 minutter

FOREDRAG + DIALOG

Fra inspirasjon til samtale

Korte refleksjoner som gir kollegene noe å snakke om sammen.

2–3 timer

SAMMEN TIL TOPPEN

Fra samtale til handling

Fasilitering og øvelser om tillit, samarbeid og felles retning.

Halvdag eller heldag

FRA MIN HISTORIE TIL DERES HVERDAG

Før et bedriftsforedrag tar vi en kort prat om hva som opptar dere, og hva dere ønsker at ansatte skal sitte igjen med. Underveis knytter jeg erfaringene til deres virkelighet. Når det passer, avslutter vi med en felles refleksjon om hva dere kan ta med videre – sammen.

FIRE PERSPEKTIVER

Håp • **Motgang og mestring** • **Livsvalg** • **Måloppnåelse**

OM MORTEN

Morten Furuto Røsten har over 25 års erfaring fra bank, finans og forsikring, som leder, forretningsutvikler og gründer. Familie, fjell og to barn i padlingens verdenstopp har lært ham mye om mål, lagarbeid og livsglede.

Skal vi finne deres neste topp?

For bedrifter, ledergrupper, konferanser og organisasjoner.

Morten Furuto Røsten | 922 99 881 | morten@mortenrosten.no