FOREDRAG / MORTEN RØSTEN

Fra bunn til topp

Én historie. Fire perspektiver.



På Breithorn, juli 2026

I januar 2025 klarte Morten knapt å gå 200 meter. Halvannet år senere sto han på Breithorn, 4164 meter over havet.

Med over 25 års erfaring fra næringslivet, og perspektiver fra toppidretten og fjellet, forteller han om mennesker, muligheter, livsvalg og alt vi kan få til.

FOR BEDRIFTER – INSPIRASJON SOM SKAPER FELLESSKAP

Et godt foredrag skal ikke bare inspirere der og da. Det skal gi mennesker noe å snakke om, reflektere over og ta med seg videre. Derfor tilpasses foredragene virksomhetens mål og utfordringer, med mulighet for felles refleksjon som styrker samarbeid, samhold og forståelsen for hverandre.

FIRE FOREDRAG SOM KAN STÅ ALENE ELLER KOMBINERES

HÅP

01 **Livet kan bli godt igjen**

For pasienter, pårørende og pasientorganisasjoner

Om støtte, små fremskritt og håp når livet blir annerledes – uten prestasjonspress.

MOTGANG OG MESTRING

02 **Ingen når toppen alene**

For bedrifter, ledere, medarbeidere og organisasjoner

Om å håndtere endring og motgang, støtte hverandre og bygge et sterkere lag.

LIVSVALG

03 **Livet skjer nå**

For konferanser, foreninger og et bredt publikum

Om tid, relasjoner og å prioritere det som betyr noe – både i livet og på jobb.

MÅLOPPNÅELSE OG RESULTATER

04 **Det finnes ingen snarveier til toppen**

For næringsliv, salgsorganisasjoner, ledere og idrett

Om felles retning, tydelige delmål og gjennomføring – fra næringslivet, toppidretten og fjellet.

Morten Furuto Røsten 922 99 881 · morten@mortenrosten.no